

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2016

Úvodem

My.Aktivity o.p.s. vznikla v roce 2011 jako platforma pro setkávání nápadů a aktivit skupiny lidí různých kvalifikací a zájmů. Spojuje nás chuť a potřeba realizovat projekty zaměřené na rozvoj společenského a komunitního života v Praze. Původní myšlenka zakladatelů společnosti byla spojena s realizací vzdělávacích projektů zaměřených především na vzdělávání dospělých. V současné době máme k dispozici zkušený tým odborníků /lektorský tým/ z oblasti vzdělávání s dlouholetou praxí ve státním neziskovém, ale i privátním sektoru, který se podílel na vývoji a realizaci významných projektů s celostátní působností. Kvalita realizovaných projektů je závislá na schopnosti jejich komunikace s odbornou i laickou veřejností. Náš tým /kreativci/ dokáže zajistit komplexní pokrytí projektu od produkce přes PR až po reklamu. V současné době také realizujeme projekty určené rodinám s dětmi /rodinný klub/, přičemž těžiště naší činnosti spatřujeme v aktivním využití času stráveného v rodinném klubu s důrazem na vzdělávání, v kultivaci společenského života a v návratu k tradičním rodinným hodnotám. Tyto projekty jsou určeny široké veřejnosti napříč generacemi.

Mgr. Roman Rozbroj

ředitel

My.Aktivity o.p.s.

RODINA

Rodinný klub Ulitka

Rodinný klub Ulitka byl otevřen občanům městské části Prahy 3 každý všední den v dopoledních hodinách a ve 2 dnech i v odpoledních hodinách, dále pak při víkendových akcích. Občanům Prahy 3 tak bylo umožněno komunitní setkávání a trávení společného času v prostorách vhodných pro děti. Díky zahradě a přilehlým parkům byly děti vyrůstající v centru města vedeny ke vztahu k přírodě, přestože žijí v panelovém či cihlovém domě.

V průběhu roku byla klubovna zrekonstruována tak, aby odpovídala současným požadavkům rodičů a byla vybavena novým nábytkem (zajištěno díky grantu soukromé nadace). V druhém pololetí roku se tato změna projevila ve zvýšené návštěvnosti klubovny a také v délce pobytu a zájmu rodin o trávení volného času v herně. Nová klubovna byla veřejnosti představena při akcích rodinného klubu, při přednáškách pro širokou veřejnost a také při některých kroužcích, které se díky nové multifunkčnosti prostoru konají přímo v herně.

Rodinný klub Ulitka – tradiční akce

Rodinný klub Ulitka zrealizoval v průběhu roku 2016 celkem 17 akcí pro rodiny žijící na Praze 3. Kromě tradičních akcí, které obyvatelé horního Žižkova každoročně očekávají, jsme uspořádali i několik zcela nových. Například jsme při lampiónovém průvodu s názvem Od Martina k Mikuláši seznámili rodiny s poměrně málo známou tradicí svatého Martina. Svatý Martin pak formou her a soutěží provedl děti svým životem. Další z nových akcí pak byla Noc v Ulitce, cílem této akce bylo umožnit rodičům, pro které je nedostupné hlídání, užít si společný večer. Pro děti byl připraven program s tématem lovců mamutů. Děti se tak hravou formou seznámily s dávnými zvyky lidí žijících v době ledové.

Uspořádané tradiční akce:

- Otisky do hlíny (otisk dětských ručiček a nožiček do keramické hlíny je památkou na celý život)
- Dětský karneval (tentokrát v pirátském duchu)
- Vítání jara na komunitní zahradě Krejčárek (pálení Morany, pohádka, zdobení perníčků a mnoho dalšího)
- Bazar oblečení (jaro, podzim)
- Focení dětí (profesionální fotografka specializující se na focení dětí a rodin byla rodinám k dispozici po celou sobotu)
- Cupcake party (sobotní zdobení upečených muffinů pro děti)
- Pohádkový les (děti procházely a soutěžily v lese plným pohádkových bytostí a jejich úkolem bylo uhodnout, o jakou pohádku se jedná)
- Sláva prázdniny (předprázdninová rozlučka nabídla dětem mnoho kreativních stanovišť)
- To bude ale cirkus... 11. Narozeniny RK Ulitka (dětem se otevřela zcela nová klubovna, která v průběhu léta prošla celkovou rekonstrukcí, akce probíhala také na komunitní zahradě Krejčárek a přilehlém hřišti)
- Uspávání světlušek (lampionový průvod do parku pod Krejčárkem spojený s pohádkou o světluškách a závěrečným ohňostrojem)
- Drakiáda (akce ve spolupráci s Novou trojkou)

- Mikulášská nadílka (akce určená nejmenším dětem)
- Otisky do hlíny (mnoho rodičů využívá otisků jako dárku pro prarodiče, proto jsme na jejich žádost tuto akci uspořádali ještě jednou v prosinci)
- Adventní věnce (tvoření pro rodiče za přítomnosti dětí)

Rodinný klub Ulitka – Vzdělávací kurzy pro maminky na RD vč. hlídání dětí

Rodinný klub Ulitka zrealizoval v průběhu roku 2016 celkem 12 vzdělávacích programů pro maminky/rodiče žijící na Praze 3. Vzdělávání bylo zaměřeno jak na „spolužití“ s dětmi, tak na rozvoj dovedností samotných rodičů. Přednášky vedli odborníci na danou tematiku, případně vyškolení pracovníci těmito odborníky.

Příklady vzdělávacích programů: Zařizujeme dětský pokoj, Umělé oplodnění, Bezpečný e-shopping, Cestování s dětmi, Jak předcházet úrazům u dětí, Citlivá dětská pokožka a jak se o ni starat, Age management – 4 workshopy s tématem osobního rozvoje a další.

Rodinný klub Ulitka – dobrovolnický program

V roce 2016 byl vytvořen motivační systém pro nábor a stabilizaci týmu dobrovolnic, které pracují v RK Ulitka. V průběhu roku pracovalo v Rodinném klubu Ulitka celkem 17 dobrovolnic, které se podílely na těchto činnostech rodinného klubu:

- Zajištění denního provozu herny
- Příprava a realizace akcí
- Pomoc při rekonstrukci prostor klubovny
- Vedení kreativních programů pro děti
- Vedení některých přednášek pro veřejnost dle jejich odbornosti
- Pomoc při přípravě nových webových stránek a jejich následná aktualizace

Pro vybrané dobrovolnice byl zajištěn certifikovaný kurz – Pedagog volného času, dále měly možnost bezplatně navštěvovat přednášky konané v rodinném klubu v rámci vzdělávání maminek na RD. Každé čtvrtletí jsme pak uspořádali večerní sezení pro dobrovolnice s kreativním programem – např. tvorba adventních věnců, ruční pletení šál atd. – účelem večerních sezení je sblížení týmu dobrovolnic.

Kroužky – pravidelná činnost RK Ulitka

Rodinný klub Ulitka vytvořil v roce 2016 ucelenou nabídku pravidelných kroužků v lokalitě "horního Žižkova pro rodiče s dětmi, děti v předškolním věku a samotné rodiče s možností hlídání dětí. Kroužky pro děti byly zaměřeny zejména na správný pohybový a sociální vývoj dítěte, rozvoj hudebního a výtvarného citění, vytváření a rozvoj vztahu k přírodě a rozvoj manuální zručnosti. Rodičům pak byly nabídnuty kurzy zaměřující se zejména na podporu správného držení těla a aktivace hlubokého stabilizačního systému, sebe rozvoj tělesný i psychický, relaxační techniky.

SPORT

Sobotní atletické kempy pro děti

Sobotní atletické kempy pro děti jsou již tradiční sportovní akcí naší společnosti. V roce 2016 jsme realizovali celkem 8 kempů (březen – prosinec) v přetlakové tenisové hale areálu TJ Spoje v Praze 3. Děti ve věku od 2,5 – 6 let se, pod vedením dvou lektorů, během sobotního kempu věnují všeobecné pohybové přípravě, která jim umožňuje lépe se zorientovat v různých oblastech sportu, vyzkoušet si je a následně se dále na vybraný sport orientovat. Naši klienti jsou rodiny s dětmi, kterým záleží na zdravém životním stylu. Za poslední tři roky se vytvořila komunita rodičů, kteří se jednou měsíčně setkávají a zatímco jejich děti mají svůj program, sami se věnují svým pohybovým aktivitám. Konkrétně se jedná o maminky dětí, které takto získaný čas věnují různým druhům pohybových aktivit pro ženy (joga, pilates, nordic walking a.j.). Tyto aktivity si maminky hradí nad rámec přiznané dotace a našim cílem je v dalších letech připravit tyto sportovní soboty pro celou rodinu. Z ohlasů samotných dětí a jejich rodičů je patrné, že zájem o tuto nenáročnou, ale pro děti atraktivní a hravou formu pohybové přípravy, neustále roste. Během všech kempů měly děti zajištěno občerstvení včetně obědů. Na závěr celého cyklu atletických kempů v prosinci, děti dostaly drobné dárky.

Sportovní hry pro seniory Prahy 3

Sportovní dny pro seniory Prahy 3 je akce, která se stala takřka tradiční. Navázala na dva ročníky akce Sport pro seniory, kterou jsme pořádali ve spolupráci s TJ Spoje na Žižkově. V listopadu t.r. jsme však uspořádali sportovní hry s místním klubem důchodců na Praze 3 a připravili jsme, kromě tradičních sportů (tenis, stolní tenis, ...) a kondičních cvičení pro seniory, také pohybové aktivity navazující na celostátní Olympiády pro seniory. Senioři tak soutěžili v poněkud specifických disciplínách, jako běh s kolečkem, kromet, pétanque, ruské kuželky, hod spojených tenisových míčků da hrazdu, slalom s tenisovou pálkou a další. Před obědem si senioři mohli zacvičit pod dohledem fyzioterapeuta. Po polední přestávce vyplněné zdravým obědem si návštěvníci akce vyslechli přednášku výživového poradce na téma „Jíme zdravě a levně“, která se setkala s velkým ohlasem. Na závěr dne byli vyhlášeni vítězi sportovních her, kteří obdrželi hodnotné ceny. Všichni zúčastnění dostali pamětní listy. Akce Sportovní hry pro seniory Prahy 3 splnila základní cíl – zvýšit zájem seniorů o sport, pohyb a aktivní způsob života. Akce byla realizována ve spolupráci s místní organizací klubu důchodců Prahy 3.

Příměstské sportovní tábory

Příměstské sportovní tábory pro děti od 5 – 6 let pořádáme několik let jako alternativu mateřských škol v období letních prázdnin. Zvýšený zájem rodičů o zdravý životní styl dětí nás vedl k vytvoření nabídky letních aktivit pro předškolní děti, založené na sportovních a pohybových aktivitách. Nejednalo se však o specializované sportovní disciplíny, naší snahou bylo spíše přiblížit dětem různé druhy sportu, kterým by se mohli v budoucnu věnovat. Veškeré sporty byly dětem zprostředkovávány zábavnou formou. Děti se během týdenního cyklu věnovaly těmto sportům: všeobecná atletická příprava, základy míčových her (vybíjená, házená, basketbal, ..), tenis, fotbal, soutěže a hry založené na pohybu dětí. Dětem se věnovali lektoři, převážně studenti fakulty tělesné výchovy a trenéři z TJ Spoje Praha a Viktorie Žižkov.

KOMUNITNÍ ZAHRADA KREJCÁREK

V roce 2016 pokračoval projekt „komunitního zahradničení“ Komunitní zahrada Krejcárek finančně podpořen Nadací Via v rámci programu Místo, kde žijeme, Českou spořitelnou a Nadace Partnerství a MČ Praha 3. V roce 2016 jsme v udržitelnosti projektu pokračovali tím, že jsme zaplnili komunitní zahrádky zájemci o zahradničení a pro ně jsme připravili cyklus komunitních akcí s tematikou zahradničení a zdravého životního stylu.

OSTATNÍ PROJEKTY

Aktivní Žižkov

Cílem projektu zaměřujícího se na rizikovou mládež Prahy 3 bylo pomocí preventivně-rozvojových programů předcházet patologickým jevům a posilovat sociální a jiné dovednosti této skupiny. Akce jsme realizovali ve spolupráci se specializovaným oddělením Beztíže spadajícím pod DDM Ulita – Praha 3. Aktivity projektu obohatily nabídku Klubu Beztíže i Streetworku Beztíže – Žižkov. V roce 2016 jsme spolu s klienty Beztíže zorganizovali 4 velké zábavně-motivační odpoledne s koncerty, tanci, sportem, workshopy aj. Mnoho klientů zde přímo vystupovalo. Velkému zájmu se těšily pravidelné rapové workshopy v Klubu Beztíže. Obrovský ohlas měly venkovní foto-kurzy pod vedením profesionála. Se sportovně založenými klienty jsme navštívili Jump park, zkoušeli slackline, frisbee, cvičili s fitness trenérem nebo trénovali bojová umění. Během roku jsme klienty doučovali a připravovali do školy. Několikrát jsme grilovali v parcích, kde jsme se učili hrát na africké bubny. Navštívili jsme zoo i filharmonii v Rudolfinu. Pracovníci Beztíže také přímo v terénu klientům nabízeli soutěže, hlavolamy a hráli s nimi týmové hry.

Poznej svého souseda

Poznej svého souseda byla kulturně společenská akce, zaměřená na setkání cizinců žijících na Praze 3 se starousedlíky žijícími v této městské části. Potkali se zde lidé, kteří navštěvují Rodinný klub Ulitka, Komunitní zahrada Krejcárek a KC Vozovnu. Cizinci, kteří byli zastoupeni především ukrajinskou a slovenskou národností, byli obohaceni i o přítomnost kolumbijsko-české rodiny. Dále zde byli lidé z Portugalska a Itálie.

Vystoupila zde hudební skupina REGATEOS, která představila písně a tradiční tanec z jižní Ameriky. Návštěvníci s dětmi, si mohli zahrát ve vnitrobloku Za Žižkovskou Vozovnou hru na motivy cizokrajných pohádek. Dále se mohli seznámit s ostatními návštěvníky u hry "petang" nebo u výtvarných aktivit. Vytvářeli se ruce – kterými se každý mohl představit a zároveň šlo o symbolické ztvárnění, že si podáváme ruce a vítáme nově příchozí z řad cizinců. Účastníci vytvářeli i panáčky různých národností, které se lepili kolem papírové zeměkoule. Celou akci zpestřovali gastronomické ochutnávky z různých zemí a malá ochutnávka piv z lokálních pivovarů.

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

sestavěný k **31.12.2016**
(bez zaokrouhlení)

Název a sídlo účetní jednotky
My Aktivity o.p.s.

Na Balkáně 2866/17a
130 00 Praha 3
Právní forma
o.p.s.

Účetní jednotka doručí:
1x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
24191345

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
B. Výnosy	1 878 560,01			1 878 560,01
III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	645 560,00			645 560,00
Tržby za vlastní výkony a za zboží	645 560,00			645 560,00
IV. Ostatní výnosy	1 233 000,01			1 233 000,01
9. Zúčtování fondů	1 208 000,00			1 208 000,00
10. Jiné ostatní výnosy	25 000,01			25 000,01
Výnosy celkem	1 878 560,01			1 878 560,01
C. Hospodářský výsledek před zdaněním	262 503,64			262 503,64
D. Hospodářský výsledek po zdanění	262 503,64			262 503,64

Odesláno dne:	Razítko :	Podpis odpovědné osoby :	Podpis osoby odpovědné za sestavení: Roman Rozbroj	Datum sestavení: 13.06.2017
---------------	-----------	--------------------------	---	--------------------------------

PREMIER system ver. X6.1 ©

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

sestavěný k **31.12.2016**
(bez zaokrouhlení)

Název a sídlo účetní jednotky
My Aktivity o.p.s.

Na Balkáně 2866/17a
130 00 Praha 3
Právní forma
o.p.s.

Účetní jednotka doručí:
1x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
24191345

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
A. Náklady	1 616 056,37			1 616 056,37
I. Spotřebované nákupy a nakupované služby	871 277,37			871 277,37
1. Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovatelných dodávek	214 486,42			214 486,42
4. Cestovné	14 716,00			14 716,00
5. Náklady na reprezentaci	8 922,00			8 922,00
6. Ostatní služby	633 152,95			633 152,95
III. Osobní náklady	743 545,00			743 545,00
10. Mzdové náklady	681 628,00			681 628,00
11. Zákonné sociální pojištění	61 917,00			61 917,00
V. Ostatní náklady	1 234,00			1 234,00
22. Jiné ostatní náklady	1 234,00			1 234,00
Náklady celkem	1 616 056,37			1 616 056,37

PASIVA	řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období		Stav k posled. dni účet. období	
		3		4	
A. Vlastní zdroje celkem	086	-35 269,88		227 233,76	
A.II. Výsledek hospodaření celkem	091	-35 269,88		227 233,76	
1. Účet hospodářského výsledku	092			262 503,64	
2. Hospodářský výsledek ve schvalovacím řízení (931)	093	-47 428,53			
3. Nerozdělený zisk, neuhrzená ztráta minulých let (932)	094	12 158,65		-35 269,88	
B. Cizí zdroje	095	253 759,00		80 582,00	
B.II. Dlouhodobé závazky celkem	098			5 000,00	
6. Dohadné účty pasivní (389)	104			5 000,00	
B.III. Krátkodobé závazky celkem	106	237 452,00		75 272,00	
1. Dodavatelé (321)	107	17 616,00		4 000,00	
3. Přijaté zálohy (324)	109	25 000,00			
4. Ostatní závazky (325)	110	183,00			
5. Zaměstnanci (331)	111	26 601,00			
7. Závazky k inst. soc. zabezpečení a zdrav. poj. (336)	113	7 052,00			
15. Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti (368)	121	161 000,00		71 272,00	
B.IV. Jiná pasiva celkem	130	16 307,00		310,00	
1. Výdaje příštích období (383)	131	16 307,00		310,00	
PASIVA CELKEM (ř.86+95)	134	218 489,12		307 815,76	

Odesláno dne: Razítko: Podpis odpovědné osoby: Podpis osoby odpovědné za sestavení: Okamžik sestavení:
Roman Rozbroj 13.06.2017

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

Účetní jednotka doručí výkaz
1x příslušnému fin. orgánu

ROZVAHA

sestavená k **31.12.2016**
(bez zaokrouhlení)

IČO
24191345

Úc NO Úc 1 - 01

Název a sídlo účetní jednotky
My Aktivita o.p.s.

Na Balkáně 2866/17a
130 00 Praha 3

Právní forma
o.p.s.

AKTIVA	řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období		Stav k posled. dni účet. období	
		1		2	
B. Krátkodobý majetek celkem	041	218 489,12		307 815,76	
B.II. Pohledávky celkem	052	3 479,00		6 913,00	
9. Ostatní přímé dané (342)	061	3 479,00		6 913,00	
B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem	072	212 163,12		299 945,76	
1. Peněžní prostředky v pokladně (211)	073	2 435,00		509,00	
3. Peněžní prostředky na účtech (221)	075	209 728,12		299 436,76	
B.IV. Jiná aktiva celkem	081	2 847,00		957,00	
1. Náklady příštích období (381)	082	2 847,00		957,00	
AKTIVA CELKEM ř. 1 + 41	085	218 489,12		307 815,76	

PREMIER system ver. X6.1 © 1995-...

Informace o společnosti

My.Aktivita o.p.s.
Na Balkáně 2866/17a
www.myaktivita.cz

