

The logo for 'my.a' is displayed in a stylized, lowercase font. The 'y' and 'a' are connected, and the 'a' has a unique shape with a dot. The logo is set against a white circular background with an orange border.

MY. AKTIVITY o.p.s.

Provozuje

Rodinný klub Ulitka na Pražačce
a realizuje projekt Rodina pro rodiny

A central white circle is surrounded by a decorative wreath of autumn-themed illustrations. The wreath includes pumpkins, mushrooms, leaves, and berries. The text 'LISTOPAD 2019 PROGRAM AKCÍ' is centered within the circle.

LISTOPAD 2019 PROGRAM AKCÍ

DOPORUČUJEME

PYŽÁMKOVÝ VEČÍREK V ULITCE

8.11. / pá – so/ 17.00 – 10.00 / RK Ulitka

Je to tu, první pyžámkový večírek v Ulitce! Chtěli byste si s partnerem vyrazit do kina nebo na večeři, ale nemáte hlídání? Rodinný klub Ulitka na Pražačce přichází s novinkou – pyžámkový večírek! Vaše děti si převezmeme v 17:00, zahrajeme si s nimi zábavné hry, společně něco vyrobíme, povečeříme a nakonec zhlédneme pohádku na dobrou noc.

S sebou: spacák, pyžamo, hygienické potřeby, oblíbený plyšák.

Ranní budíček a snídaně budou individuální dle zvyklostí dětí. Vyzvedávání dětí mezi 9:30 a 10:00. Budou vyspínané, nasnídané, umyté a spokojené :)

Pro děti ve věku 5 – 10 let | Cena: 180 Kč/dítě.
Registrace předem na www.rkulitka.cz/akce

www.rkulitka.cz | info@rkulitka.cz

www.myaktivity.cz | www.rodinaprorodiny.cz

DALŠÍ AKCE

RODINNÝ KLUB ULITKA NA PRAŽAČCE

KŘÍŽEM KRÁŽEM STARÝM MĚSTEM

10. 11. / ne/ 14.00 – 16.30

Uličníci v pražských uličkách: Další procházka z cyklu Uličníci v pražských uličkách!

Staré Město, to není jen Orloj! Vydejte se s námi objevit dávno zapomenuté pověsti a příběhy. Uvidíte první dopravní značku v Praze. Dozvíte se, co se stalo, když se ztratila městská pečeť. Také zkusíte vysvobodit zkamenělého chlapečka. Proč byla postavena rotunda Svatého Kříže zrovna na místě rybníčku? Od čeho je odvozeno slovo "Betlém", kdo byl Jíkavec a Chlupáč? Dozvíte se, jak se jmenovala bříza U Halánků. Uvidíte zkamenělého hostinského a zjistíte, proč je na kostele sv. Jiljí v erbu jen polovina koně. Poslechnete si příběh Indiánů – podvodníků. Možná uvidíte templáře s useknutou hlavou a zaručeně uvidíte mořskou pannu. Dozvíte se, kde se v Praze poprvé podávala káva, jak pekař vysvobodil rytíře a jeho manželku s useknutými hlavami a prohlédnete si nejužší dům v Praze.

Věk: 6 až 99 let

Sraz: 14.00 před Palácem Platýz (Národní 416/37)

Vstupné: 90 Kč dítě, 70 Kč sourozenec, dospělý doprovod zdarma. Registrace na www.rkulitka.cz/akce. Platba předem převodem nebo na recepci.

VÝROBA LAMPIONŮ

12. 11. / út / 16.30 – 18.00/ RK Ulitka

Přijďte si odpočinout od starostí všedního dne a nechte své děti se kreativně vyřádit. Jednoduchou technikou si vyrobíme PODZIMNÍ LAMPIONY s motivem listů. Vyrobené lampiony se vám budou hodit na akci Uspávání světlušek konané 19. 11., viz další akce.

Program je určen pro děti od 2 – 6 let v doprovodu rodičů. Registrace není nutná.

Cena: 80,- zahrnuje vstup do volné herny na 1 hodinu a výrobu 1 ks lampionu.

www.rkulitka.cz | info@rkulitka.cz

www.myaktivity.cz | www.rodinaprorodiny.cz

USPÁVÁNÍ SVĚTLUŠEK

19. 11. / út / 16.00 – 18.00

RK Ulitka – kemp Pražačka

Pojďte s námi najít zatoulané světlušky a pomoci jim do pelišku. Ochráníme je před zimou a na cestu si posvítime lampióny. Zaspíváme si písničky a něčím dobrým a teplým si zahřejeme bříška.

Tradiční akce klubu - hledání a uspávání broučků, lampiónový průvod, písnička a závěrečné sladké překvapení. Sraz účastníků u vchodu RK Ulitka, akce se koná v prostorách kempu Pražačka. Pozor, nezapomeňte si vzít s sebou své lampióny!

Pro rodiny s dětmi ve věku od 2–8 let. Registrace není nutná. Cena: 90 Kč/dítě, 150 Kč/sourozenci

VÝROBA ADVENTNÍCH VĚNCŮ

27. 11. / út / 10.00 – 12.00

16.00 – 18.00 / RK Ulitka

Svíčky na adventním věnci nám dokáží zkrátit čekání na Vánoce. Již tradičně v Ulitce proběhne výroba adventních věnců spojená s vánoční voňavou atmosférou. Přijďte se inspirovat a vyrobit si vlastní originální adventní ozdobu na stůl nebo dveře. V ceně je chvojí, přírodniny a pestrý dekorativní materiál. Na objednávku k zakoupení jsou korpusy, bodce a svíčky.

Věk: 15 – 99 let, tvořit můžete i společně s mladšími dětmi. Registrace a platba předem na www.rkulitka.cz/akce do 22.11..

Do poznámky uveďte, zda se hlásíte na dopolední nebo odpolední termín.

Cena: 160 Kč + dokoupený materiál, další věnec za 100 Kč + dokoupený materiál.



www.rkulitka.cz | info@rkulitka.cz

www.myactivity.cz | www.rodinaprorodiny.cz



Rodinný klub Ulitka
na Pražačce

Areál kemp Pražačka
Nad Ohradou 17, Praha 3
TEL.: 777 851 386

RODINA PRO RODINY

WORKSHOP JAK SE VAŘÍ VE VIETNAMU

1. 11. / pá / 16.30 – 18.00 / RK Ulitka

Přijďte se seznámit s vietnamskou kuchyní a kulturou, kterou vám představí Veronika Ngo. Za doprovodu tradiční vietnamské hudby ochutnáme tříchodové menu a odneseme si domů typické vietnamské recepty. Dozvíte se zajímavosti o této kultuře a naučíte se jíst správně hůlkami! Akce probíhá v prostorách zakrytého baru v kempu Pražačka.

Pro rodiny s dětmi ve věku od 4 – 99 let. Rezervace předem na www.rkulitka.cz/akce | Vstupné: zdarma

SPORTOVNÍ HRY PRO SENIORY PRAHY 3

16.11. / so / 9.00 – 14.00

Tenisový areál TJ Spoje Praha 3

Sportovní dny pro seniory Prahy 3 navazují na předešlé – úspěšné a hojně navštívené – ročníky, které pořádáme v prostorách tenisového areálu TJ Spoje na Žižkově ve spolupráci s místním svazem důchodců Prahy 3. Připravujeme specifický pohybový program, který reflektuje jejich fyzické možnosti seniorů. Dopolední program ukončí kondiční cvičení pod vedením fyzioterapeuta. Po polední přestávce se tradičně koná přednáška na téma zdravé a chutné jídlo pro seniory.

Věk: 60 – 90 let

Vstupné zdarma, kapacita je omezena!

Akce pořádá Rodinný klub Ulitka na Pražačce v rámci projektu Rodina pro rodiny II – Reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17_051/000 0790. Projekt je spolufinancován EU.



rodina pro rodiny II



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



www.rkulitka.cz | info@rkulitka.cz

www.myactivity.cz | www.rodinaprorodiny.cz