



**rodina pro rodiny**

## AKCE PRO SENIORY: **SETKÁNÍ S FYZIOTERAPEUTKOU II.**

**„Vnější krása je o to cennější,  
oč více skrývá vnitřní krásy.“**

Další část setkání s fyzioterapeutkou, kosmetičkou a masérkou  
Světlanou Nejedlou.

- automasáž - jak čím ji provádět
- kosmetické ošetření pro zralou pleť

Zasloužíme si trochu toho hýčkání a rozmazlování. A takovým skvělým počinem může být například péče o naše tělo - je s námi celý život. V příjemné atmosféře s kávou či čajem se dozvíte a naučíte, jak na to!

**25. 9. 2019, 12.15-13.15**  
**VSTUPNÉ: ZDARMA**



**PŘIHLÁŠKY: e-mailem [info@rkulitka.cz](mailto:info@rkulitka.cz), telefonicky (tel.: 777 851 386)  
či osobně na recepci Rodinného klubu Ulitka na Pražačce,  
Nad Ohradou 17, Praha 3 ([www.rkulitka.cz](http://www.rkulitka.cz)).**

Projekt Rodina pro rodiny II reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17\_051/0000790 je spolufinancován EU. Realizátorem projektu je My.Aktivita, o.p.s.

**My.Aktivita o.p.s.**  
Nad Ohradou 17, Praha 3, 130 00  
[www.rodinaprordiny.cz](http://www.rodinaprordiny.cz),  
[info@myaktivita.cz](mailto:info@myaktivita.cz) Tel.: 777 851 386

**my.a**  
MY. AKTIVITY o.p.s.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

